

‘La Jornada’, un libro de esperanza y superación ante una enfermedad

El protagonista del libro de Roberto Robert sufre una enfermedad gástrica incurable y no ha encontrado a ningún especialista que logre acabar con sus molestias. Hasta que conoce la terapia: la Jornada Holística. Con esta obra, el autor pretende ser una esperanza tanto para enfermos como para los que no lo están.



Roberto Robert durante la presentación de su libro 'La Jornada'.

El protagonista de su obra es Yago Alcalá quien sufre una enfermedad gástrica incurable y no ha encontrado a ningún especialista que logre aliviar un poco su dolencia. Tras una búsqueda incesante de otros profesionales que puedan ayudarle, oye hablar del Dr. Enti y de su novedosa terapia: La Jornada Holística. Sin nada que perder, se dispone a pasar las 24 horas que dura la terapia junto al Dr. Enti. Para conocer un poco más sobre el libro, COFENAT ha charlado con su autor.

¿En qué se ha inspirado a la hora de escribir este libro?

En el 2010 me diagnosticaron Paniculitis Mesentérica, una enfermedad crónica que afecta de pleno al aparato digestivo y que, en mi caso, se hallaba en estado avanzado. Por aquel entonces varios médicos me aseguraron que no tenía cura y que, tarde o temprano, tendría que aprender a convivir con ella.

Ese consejo me pareció del todo inaceptable, de modo que opté

por ignorarlo y cambié de rumbo. Sencillamente me negué a vivir el resto de mi vida – tenía 35 años – sufriendo un sinfín de penalidades, y emprendí una larga búsqueda... “rumbo a lo desconocido”.

Tras seis años saltando de una terapia a otra, logré poner fin a mi calvario personal gracias a la combinación de tres modalidades terapéuticas: la kinesiología aplicada, la biomagnetoterapia y la fitología biológica. Este libro, por tanto, está inspirado en mi propia experiencia con las dos corrientes de la medicina: la clásica y la alternativa.

¿Por qué decide escribirlo?

Al recuperar la salud de nuevo creí que mi experiencia podría servir de utilidad a otras personas. Y me puse manos a la obra.

Entonces, ¿qué pretende con él?

En realidad, el libro aspira a influir a personas enfermas y no enfermas por igual. Las primeras encontrarán

en ‘La Jornada’ razones de sobra para no perder la esperanza en sus posibilidades de curación. Y, por otro lado, el libro también va dirigido a las personas no enfermas. A estas, en cambio, les empujará a reflexionar sobre la presunta buena salud que gocen en la actualidad.

En conclusión, pienso que esta novela puede animar a quienes sufren a diario los efectos de una enfermedad a sacar fuerzas de flaqueza, tomar otro camino diferente y seguir luchando por un futuro próspero y saludable. De hecho, aparte del componente narrativo, la novela puede ser considerada a su vez como un manual de autoayuda, una guía para iniciarse en el vasto y apasionante mundo de la medicina alternativa.

¿Cómo definiría su propia obra?

La Jornada es, en esencia, un viaje rumbo a lo desconocido, una historia de lucha y superación personal, una aventura en toda regla que el lector



La Jornada es un viaje rumbo a lo desconocido, una historia de lucha y superación personal, una aventura en toda regla que el lector podrá experimentar pasaje a pasaje, exprimiéndola al mismo ritmo e intensidad que el personaje principal



podrá experimentar pasaje a pasaje, exprimiéndola al mismo ritmo e intensidad que el personaje principal.

¿En qué consiste la Jornada Holística?

Es un paquete de terapias que buscan desactivar los mecanismos inconscientes que suelen desencadenar la mayor parte de las enfermedades. (En el libro este patrón viene descrito en la llamada "Teoría de La Mecía").

El objetivo terapéutico de La Jornada Holística, por tanto, tiene que ver con la simiente no visible en las radiografías que tiene toda enfermedad. Puede ser de tipo energético, emocional o inclusive espiritual, por poner algunos ejemplos. Ningún artefacto de rayos X es capaz de detectar algo así. Para ello hay que recurrir a otros tratamientos.

La medicina tradicional solo se centra en detectar lo que sucede en el campo físico del paciente (aparte de los psicólogos, claro, que se fijan en el estado psicológico del mismo), pero obvia los restantes."

¿Cree que hay un desconocimiento con todo lo relacionado con las Terapias Naturales? ¿Por qué?

En general pienso que sí, pero hemos sido educados de este modo, así que no podemos culparnos por ello. Desde bien pequeños recibimos de la sociedad una serie de parámetros culturales que absorbemos a modo de programas mentales inalterables. Nos vienen impuestos en cualquier área que afecte a la vida en sociedad.

En otras palabras, nos han instalado unas determinadas ideas en la mente que, cuando crecemos, provocan que pensemos y actuemos de una determinada manera. Yo, sin embargo, abrigó la esperanza de que un día u otro las dos corrientes acaben entendiéndose e inicien un periodo de convivencia, de colaboración. Quizá esté pecando de ingenuo, o de un optimismo desaforado. Pero me da la impresión de que ese desenlace feliz no anda tan lejos como algunos piensan.



“Pienso que esta novela puede animar a quienes sufren a diario los efectos de una enfermedad a sacar fuerzas de flaqueza, tomar otro camino diferente y seguir luchando por un futuro próspero y saludable”

¿Por qué es importante leer su libro?

Por todo lo que he expuesto en la pregunta: "¿Cree que hay un desconocimiento con todo lo relacionado con las Terapias Naturales?"

Roberto Robert
Socio Fundador
Yunion Exteam S.L.

